



Potential interview questions that could be asked to migrants on the issue of access to MHPSS

EN

1. Have you sought mental health support since arriving in Italy? If yes, what barriers did you encounter in accessing services?
2. Are you aware of the mental health and psychosocial support (MHPSS) services available in Italy? If not, what information do you need to access these services?
3. Have language barriers affected your ability to access MHPSS services in Italy? If so, how?
4. What cultural factors or beliefs may impact your willingness to seek help for mental health issues in Italy?
5. Are there any specific challenges you face in accessing MHPSS services due to your migrant status?
6. Have you experienced discrimination or stigma when seeking mental health support in Italy? If yes, how did it affect your experience?
7. Are there any financial constraints that prevent you from accessing MHPSS services? How can this issue be addressed?
8. Have you encountered any bureaucratic challenges when trying to access mental health support? How can these be improved?
9. Do you feel well-informed about your rights and entitlements to mental health services in Italy as a migrant?
10. Have you faced any difficulties in finding mental health professionals who understand your cultural background or specific needs as a migrant?
11. What role can community-based organizations play in improving access to MHPSS services for migrants in Italy?
12. Are there any specific mental health needs that are not adequately addressed by the current services available to migrants in Italy?
13. How can existing MHPSS services be made more inclusive and accessible to diverse migrant communities?
14. Are there any cultural or language-specific MHPSS programs that you would like to see implemented in Italy?

15. Have you experienced any negative effects on your mental health due to the immigration process and settling in Italy?
16. What kind of support systems have you found helpful in coping with the challenges of migration and accessing mental health services?
17. Are there any specific initiatives or programs in other countries that you believe could be implemented in Italy to improve MHPSS support for migrants?
18. How can the Italian government and NGOs work together to enhance the mental health and well-being of migrants in the country?
19. What strategies can be employed to reduce the stigma surrounding mental health issues within migrant communities in Italy?
20. Are there any personal or community success stories related to accessing MHPSS services that you would like to share with others in similar situations?

IT

1. Hai cercato supporto per la salute mentale da quando sei arrivato/a in Italia? In caso affermativo, quali ostacoli hai incontrato nell'accesso ai servizi?
2. Sei a conoscenza dei servizi di supporto per la salute mentale e psicosociale (MHPSS) disponibili in Italia? Se no, di che informazioni hai bisogno per accedere a tali servizi?
3. Le barriere linguistiche hanno influenzato la tua capacità di accedere ai servizi MHPSS in Italia? In tal caso, come?
4. Quali fattori culturali o convinzioni possono influenzare la tua disponibilità a cercare aiuto per problemi di salute mentale in Italia?
5. Ci sono sfide specifiche che affronti nell'accesso ai servizi MHPSS a causa del tuo status di migrante?
6. Hai subito discriminazione o stigma nel cercare supporto per la salute mentale in Italia? In caso affermativo, come ha influito sulla tua esperienza?
7. Ci sono vincoli finanziari che ti impediscono di accedere ai servizi MHPSS? Come si potrebbe affrontare questo problema?
8. Hai incontrato difficoltà burocratiche nel tentativo di accedere al supporto per la salute mentale? Come si potrebbero migliorare queste situazioni?
9. Ti senti sufficientemente informato/a riguardo i tuoi diritti e le tue prerogative per i servizi di salute mentale in Italia in quanto migrante?
10. Hai incontrato difficoltà nel trovare professionisti della salute mentale che comprendessero la tua cultura o le tue esigenze specifiche come migrante?

11. Quale ruolo possono svolgere le organizzazioni a livello comunitario nel migliorare l'accesso ai servizi MHPSS per i migranti in Italia?
12. Ci sono specifiche esigenze di salute mentale che non sono adeguatamente affrontate dai servizi attuali disponibili per i migranti in Italia?
13. Come si potrebbero rendere i servizi MHPSS esistenti più inclusivi e accessibili alle diverse comunità di migranti?
14. Ci sono programmi specifici di supporto per la salute mentale legati alla cultura o alla lingua che vorresti vedere attuati in Italia?
15. Hai riscontrato effetti negativi sulla tua salute mentale a causa del processo di immigrazione e dell'ambientamento in Italia?
16. Quali sistemi di supporto hai trovato utili per affrontare le sfide della migrazione e per accedere ai servizi di salute mentale?
17. Ci sono iniziative o programmi specifici di altri paesi che ritieni possano essere implementati in Italia per migliorare il supporto MHPSS per i migranti?
18. Come possono collaborare il governo italiano e le organizzazioni non governative per migliorare la salute mentale e il benessere dei migranti nel paese?
19. Quali strategie possono essere adottate per ridurre lo stigma legato alle questioni di salute mentale all'interno delle comunità di migranti in Italia?
20. Ci sono storie di successo personali o comunitarie legate all'accesso ai servizi MHPSS che desideri condividere con altre persone in situazioni simili?