

Potential interview questions that could be asked to migrants on the issue of access to MHPSS

EN

1. Have you talked to someone about your feelings since coming to Italy? If yes, what problems did you face when trying to get help?
2. Do you know about the services that can help with mental health in Italy? If not, what information do you need to find and use these services?
3. Did not understanding the language make it hard for you to use mental health services in Italy? If so, how?
4. Are there things from your culture that make it difficult for you to ask for help with mental health in Italy?
5. Are there any hard things you deal with in getting mental health help because you moved here from another place?
6. Did anyone treat you badly or make you feel bad when you tried to get mental health support in Italy? If yes, how did it make you feel?
7. Is not having enough money stopping you from getting mental health help? What can be done about this?
8. Did you have problems with complicated rules when you tried to get mental health support? How can they make it easier?
9. Do you know your rights and what you can ask for when it comes to mental health help in Italy?
10. Did you have trouble finding someone to help with your mental health who understands your culture or what you need as someone new here?
11. How can groups in the community help more people like you get mental health support in Italy?
12. Are there things about mental health help here that don't really help with what you're feeling?
13. How can they make the mental health services better for people from different countries and backgrounds?
14. Is there a special mental health program that you think should be in Italy for people like you?
15. Did coming to Italy and settling down make you feel bad or stressed out in your mind?
16. What helped you when things were hard because you moved here and needed mental health support?
17. Are there things in other countries that could be done here to help people with mental health problems like you?

18. How can the Italian government and groups that help people work together to make mental health better for people who moved here?

19. What can be done to make people less embarrassed about mental health problems in groups of people who moved to Italy?

20. Do you have any stories about you or others getting better with mental health help in Italy that you want to share with other people like you?

ITALIAN

1. Hai parlato con qualcuno dei tuoi sentimenti da quando sei arrivato in Italia? Se sì, quali problemi hai avuto nel cercare aiuto?

2. Sai quali servizi possono aiutarti con la salute mentale qui in Italia? Se no, di quali informazioni hai bisogno per trovare e usare questi servizi?

3. La difficoltà a capire la lingua ti ha creato problemi nel cercare aiuto per la salute mentale in Italia? Se sì, come?

4. Ci sono cose della tua cultura che rendono difficile chiedere aiuto per la salute mentale qui in Italia?

5. Hai qualche difficoltà nel cercare aiuto per la salute mentale perché sei arrivato qui da un altro paese?

6. Qualcuno ti ha trattato male o ti ha fatto sentire male quando hai cercato aiuto per la salute mentale in Italia? Se sì, come ti ha fatto sentire?

7. Non avere abbastanza soldi ti impedisce di ottenere aiuto per la salute mentale? Cosa si potrebbe fare per risolvere questo problema?

8. Hai avuto problemi con regole complicate quando hai cercato aiuto per la salute mentale? Come si potrebbe semplificare il tutto?

9. Sai quali sono i tuoi diritti e cosa puoi chiedere quando si tratta di aiuto per la salute mentale in Italia?

10. Hai avuto difficoltà a trovare qualcuno che ti aiuti con la tua salute mentale e che capisca la tua cultura o le tue esigenze come nuovo arrivato?

11. In che modo i gruppi della comunità possono aiutare più persone come te ad ottenere aiuto per la salute mentale in Italia?

12. Ci sono cose riguardo all'aiuto per la salute mentale qui che non ti aiutano davvero con ciò che stai sentendo?

13. Come si potrebbero migliorare i servizi di salute mentale per persone provenienti da paesi diversi e con background diversi?

14. C'è un programma speciale di salute mentale che pensi dovrebbe essere implementato in Italia per persone come te?

15. Il fatto di essere venuto in Italia e di esserti sistemato ti ha fatto sentire male o stressato nella tua mente?

16. Cosa ti ha aiutato quando le cose sono state difficili perché sei arrivato qui e avevi bisogno di aiuto per la salute mentale?

17. Ci sono cose in altri paesi che potrebbero essere fatte qui per aiutare persone con problemi di salute mentale come te?

18. Come possono lavorare insieme il governo italiano e i gruppi che aiutano le persone per migliorare la salute mentale e il benessere dei migranti nel paese?

19. Cosa si può fare per ridurre l'imbarazzo riguardo ai problemi di salute mentale all'interno delle comunità di migranti in Italia?

20. Hai delle storie personali o della comunità riguardo all'aiuto per la salute mentale che vorresti condividere con altri in situazioni simili?